

Sojusznictwo w mobbingu, jak, kiedy i kogo prosić o pomoc

JERZY ŚWIEBODA

CZĘSTOCHOWSKIE STOWARZYSZENIE ETOH



Śląskie Forum
Doradztwa
Antymobbingowego ____

Sojusznictwo w mobbingu, jak, kiedy i kogo prosić o pomoc

Sojusznicy wśród bliskich i przyjaciół

Szukając wsparcia w sytuacjach zaistniałego i zdefiniowanego mobbingu, dzielimy się problemami z bliskimi. Współmałżonkowie, partnerzy i przyjaciele to osoby mocno emocjonalnie zaangażowane w nasze problemy. Szukając wsparcia mogą pomóc nam w ich rozwiązaniu, poprzez doradztwo i zaangażowanie emocjonalne. Najbliżsi angażując się w duchowo oraz patrząc z innej perspektywy, dają nam poczucie zwiększenia bezpieczeństwa i motywacji do podjęcia działań antymobbingowych.

Rozmowy o mobbingu ze współpracownikami

Podzielenie się przykrymi doświadczeniami z zaufanymi współpracownikami, których być może dotknął mobbing, może dać nam wsparcie emocjonalne oraz chęć do obrony godności osobistej. Silnym wsparciem mogą być pracownicy, którzy podjęli decyzję o rezygnacji z pracy lub zostali zmuszeni poprzez działania mobbingujące do jej utraty. Osoby te często są świadkami w sprawach sądowych stając po stronie osób mobbingowanych.

Pomoc służb zewnętrznych

Służby Bezpieczeństwa i Higieny Pracy, mają obowiązek udzielić nam pomocy formalnej, oraz wyjaśnić, jak wyglądają procedury antymobbingowe i jak dochodzić swoich praw. Państwowa Inspekcja Pracy ma bezpłatną infolinię porad prawnych, gdzie specjaliści odpowiedzą na nurtujące nas pytania.

Stowarzyszenia oraz instytucje antymobbingowe

W licznych stowarzyszeniach, organizacjach antymobbingowych, instytucjach oraz urzędach można uzyskać informacje na temat ścieżki postępowania w przypadku zaistnienia mobbingu. Organizacje pomagają sporządzić pisma ze skargą skierowane do firm oraz wesprzeć nas, jeśli zdecydujemy się skierować sprawę do sądu.

- Helsińska Fundacja Praw Człowieka
- Krajowe Stowarzyszenie Antymobbingowe
- Ogólnopolskie Stowarzyszenie Antymobbingowe OSA
- Polskie Towarzystwo Prawa Antydyskryminacyjnego
- Związki zawodowe udzielają bezpłatnych porad prawnych, często ograniczone tylko do osób należących do związku.
- NSZZ „Solidarność ”
- OPZZ
- Forum Związków Zawodowych
- Rzecznik Praw Obywatelskich
- Krajowa Izba Radców Prawnych;
- Naczelna Rada Adwokacka.
- I wiele innych rozsianych w strukturach i sieciach krajowych.

Wezwanie do zaprzestania działań mobbingowych

Wezwania do zaprzestania , powinno zostać przekazane mobberowi oraz pracownikom działu kadr i dyrekcji. Należy w tym dokumencie zwrócić się bezpośrednio do sprawcy i opisać precyzyjnie zachowania mobbingujące, kategorycznie wniesć o zaprzestanie takich działań oraz żądać potwierdzenia odebrania pisma własnoręcznym podpisem.

Powiadomienie o mobbingu do organu nadrzędnego swojej firmy

Należy o mobbingu powiadamiać każdy organ nadrzędny. W przypadku korporacji można napisać skargę lub prośbę o pomoc do centrali firmy, w przypadku placówki edukacyjnej – do kuratorium, burmistrza lub innego organu samorządowego.

WPA - Wewnętrzna Polityka Antymobbingowa

Zgodnie z prawem antymobbingowym wprowadzonym w Polsce w 2004 roku, każda organizacja powinna przeciwdziałać temu zjawisku. Jednym z podstawowych sposobów jest wprowadzenie w firmie Wewnętrznej Polityki Antymobbingowej, w której opisane są procedury działania w sytuacji podejrzenia mobbingu. Należy więc zgłosić jego zaistnienie do osoby lub organu wskazanego w regulaminie WPA.

Zgłoszenie skargi do Państwowej Inspekcji Pracy

Kolejnym krokiem może być złożenie do Państwowej Inspekcji Pracy oficjalnej skargi z zachowaniem anonimowości, w której należy opisać zachowania mobbera. Na jej podstawie inspektorzy ocenią czy są przesłanki, by przeprowadzić w firmie kontrolę przestrzegania prawa pracy – w tym przestrzegania przepisów antymobbingowych.

Wystąpienie do Sądu Pracy

Ostatecznym krokiem jest wystąpienie do sądu pracy i założenie sprawy o mobbing, w której możemy ubiegać się o zadośćuczynienie za wyrządzoną krzywdę oraz odszkodowanie.

– Jeśli nie jesteśmy w stanie udowodnić rozstroju zdrowia wywołanego na skutek mobbingu lub rozwiązanie naszej umowy o pracę nie nastąpiło na skutek mobbingu, możemy dochodzić zadośćuczynienia i naprawienia szkód przed sądem cywilnym z tytułu naruszenia dóbr osobistych – np. godności czy dobrego imienia



Zadanie „Śląskie Forum Doradztwa Antymobbingowego” sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach rządowego programu wspierania rozwoju organizacji poradniczych na lata 2022-2033.

